

26 de Julho de 2014



**Saúde**  
na melhor  
**Idade**

**FREGUESIA DE MUJÃES**

**Centro Paroquial e Social  
de Mujães – 14h30m**

## **PREVENÇÃO DA QUEDA NA TERCEIRA IDADE**

**INSCRIÇÕES ABERTAS:**

**7 a 18 de Julho no edifício  
da Junta de Freguesia**

**GRATUITO**

**Informar a Junta se  
Precisa de Transporte**



- Acção de Esclarecimento sobre Prevenção da Queda na Terceira Idade.
- Brainstorming.
- Rastreios
- Actividade Física



**Para mais informações:**

Av. Dos Combatentes da Grande Guerra, nº 323, 4900-563

Viana do Castelo

Telefone: 258 821 821

[dvianacastelo.maisaude@cruzvermelha.ora.o](mailto:dvianacastelo.maisaude@cruzvermelha.ora.o)

**Enf<sup>a</sup>. Rosa Vale**

**Enf<sup>a</sup>. Susana Silva**